



Інструкція з безпеки життєдіяльності для учнів, що перебувають біля води.

1. Загальні вимоги безпеки

1.1. *Інструкція з безпеки на річках і водоймах розроблена у відповідності до Закону України "Про охорону праці" (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-XII) в редакції від 20.01.2018р., на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 30 березня 2017 року.*

1.2 Інструкція встановлює вимоги безпеки життєдіяльності для учнів 8-11 класів під час перебування на річках і водоймах.

1.3. Ця інструкція складена з метою проведення інструктажу з учнями 8-11 класів ЛФМЛ.

1.4. Дотримання цього інструктажу є обов'язковим для всіх учнів ЛФМЛ.

2. Вимоги безпеки при купанні в річці або відкритій водоймі:

- 2.1 не можна купатися на глибокому місці, не сподівайся на надувний матрац або інші плавальні засоби – вони можуть вислизнути з-під людини і спровокувати нещасний випадок.
- 2.2 Не запливати далеко, можна втомитися і не доплисти до берега.
- 2.3 Не пірнати в невідомому місці і на міліні, так як можна вдаритися головою об дно або який-небудь предмет.
- 2.4 Не грати на глибині з зануренням голови в воду, можна захлинутися.
- 2.5 Не плавати в човні без рятувальних засобів (рятувальний жилет, коло), не пустувати у човні на воді, щоб уникнути перекидання.
- 2.6 Не підпливати до дебаркадерів, баржам, судам, щоб не затягло під днище.
- 2.7 Не знаючи броду, не переходити річку, щоб не потрапити в яму.

3. Вимоги безпеки під час купання в басейні:

- 3.1 Не ходити по підлозі басейну босоніж – надягати гумові тапочки, щоб не поранити ноги о можливі відколи бетону, плиткове облицювання і щоб не було слизько.
- 3.2 Не пірнати в не встановлених місцях, там може бути мілина і можна вдаритися головою об дно і отримати важку травму.
- 3.3 Не стрибати з вишок без спеціальної підготовки інструктором з плавання, можна пошкодити хребет або отримати шок при попаданні сильного струменя води через ніс в дихальні шляхи.
- 3.4 Будьте обережні при виході з басейну - можна легко посковзнутися і впасти.

4. Вимоги безпеки при виході на лід:

- 4.1 Не виходити на тонкий або неміцний весняний лід на річці або водоймах – можна провалитися.
- 4.2 Не кататися на крижинах, вони можуть перекинутися або розламатися, а вітром їх може віднести далеко від берега.
- 4.3 При рятуванні на тонкому льоду не наближатися на ногах до місця провалу, потрібно подавати довгу палицю, сходи, кидати мотузку і кликати дорослих на допомогу.

5. Вимоги безпеки в період паводку:

5.1 З настанням весни під впливом сонячних променів лід швидко тане. Ще більш руйнівні дії на нього чинить посилення навесні протягу води в річках, яке підточує його знизу. З кожним днем він стає все більш пористим, пухким і слабким. Цілком зрозуміло, що пересування по такому льоду пов'язане з великою небезпекою.

5.2 Потрібно знати, що весняний лід різко відрізняється від осіннього і зимового. Якщо восени та взимку лід під вагою людини починає тріщати, попереджаючи про небезпеку, то весняний лід не тріщить, а провалюється, перетворюючись в крижану кашу. Товщина льоду повинна бути для самотніх пішоходів не менше 5см, для груп людей - не менше 7см.

- Пам'ятайте, що весняний лід – капкан для тих, хто вступив на нього!
- Особливо неприпустимі ігри на льоду в період скресання льоду. Стрибати з крижини на крижину, віддалятися від берега дуже небезпечно.
- Під час паводку і льодоходу небезпечно перебувати на обривистому березі, так як швидкий перебіг води підмиває і руйнує його.
- Переходити річку, ставок, озеро по льоду навесні небезпечно. Потрібно уважно стежити за знаками, що позначають пішохідні переходи, користуватися спеціальними настилами на льоду. Сходити на необстежений лід-великий ризик.
- Течія річки сильно підмиває круті береги. Можливі обвали. Остерігайтеся милуватися весняним льодоходом з обривистих берегів.

- Навесні небезпечно сходити за греблі, загати. Вони можуть бути несподівано зірвані напором льоду. Не наближайтеся до крижаних заторів.
- Під час повені остерігайтеся милуватися льодоходом з крутих берегів, розмивних весняними потоками, з-за чого схили берегів часто обвалюються. Не можна виходити на водойми при утворенні крижаних заторів.
- Пам'ятайте! Ігри на льоду в цей час, плавання на човнах, плотах під час льодоходу і повені небезпечні для життя!
- Якщо ви провалилися - не впадайте в паніку, скиньте з себе важке взуття та одяг, широко розкиньте руки по краях льоду, щоб не зануритися з головою, обіпріться об край ополонки, повільно лягаючи на живіт або спину. Кричите про допомогу.
- Якщо на ваших очах провалилася людина-негайно крикніть йому, що йдете на допомогу. Негайно кличте на допомогу дорослого.
- До самого краю ополонки підповзати не можна, інакше можна опинитися у воді. Ремені або шарф, будь-яка дошка, жердина, лижі допоможуть вам врятувати людину. Кидати пов'язані предмети потрібно на 3 - 4 м.
- Якщо ви надаєте допомогу самі, то треба обов'язково лягти на лід, подати потерпілому палицю, жердину, ремінь або шарф і т. п., щоб допомогти вибратися з води. Потім доставити потерпілого в тепле приміщення, розтерти насухо, переодягнути, напоїти гарячим чаєм. При необхідності надати першу медичну допомогу або доставити в лікувальний заклад.
- Найпростішим рятувальним засобом може служити звичайна міцна мотузка (довжиною 10м) з великими (довжиною 70 см) петлями на обох кінцях, або поплавками на одному кінці для кидання тому, хто терпить лихо на льоду.
- Якщо ви не один, то, взявши один одного за ноги, лягайте на лід ланцюжком і рухайтесь до пролomu. Дійте рішуче і швидко: потерпілий швидко коченіє в крижаній воді, а намоклий одяг тягне його вниз. Подавши потерпілому підручний засіб, витягніть його на лід і поповзом рухайтесь від небезпечної зони. Зніміть з потерпілого одяг і одягніть суху. Якщо немає сухого одягу, відіжміть мокрий, і потім знову його одягніть. Укутайте потерпілого по можливості поліетиленом – відбудеться ефект парника.

6. Завершальні положення інструкції

6.1. Перевірка і перегляд інструкції з безпеки життєдіяльності для учнів, що перебувають біля води повинна здійснюватися не рідше одного разу на 5 років.

6.2. Дана інструкція при проведенні масових заходів повинна бути достроково переглянута в наступних випадках:

- при перегляді міжгалузевих і галузевих правил і типових інструкцій з охорони праці та техніки безпеки;
- за результатами аналізу матеріалів розслідування аварій та нещасних випадків;
- на вимогу Державної служби України з питань праці.

6.3. Якщо впродовж 5 років з дня затвердження (введення в дію) даної інструкції умови не змінюються, то її дія автоматично продовжується на наступні 5 років.

6.4. Відповідальність за своєчасне внесення змін і доповнень, а також перегляд даної інструкції покладається на відповідального за охорону праці.

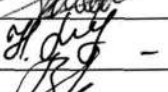
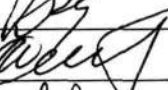
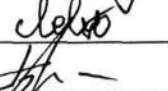
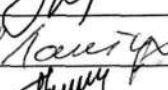
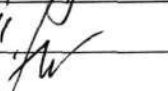
Інструкцію розробив

заступник директора з НВР



Гальчинський О.В.

З інструкцією ознайомлені:

Класний керівник	ПІБ	Підпис
8-А	Мурашук Лариса Олександрівна	
8-Б	Цар Святослав Андрійович	
8-В	Іліщук Леся Володимирівна	
9-А	Гаврилюк Олександра Олексіївна	
9-Б	Петрунів Микола Іванович	
9-В	Галамага Наталія Василівна	
9-Г	Гаврилюк Василь Григорович	
9-Д	Пеленська Марія Іванівна	
10-А	Левкут Соломія Львівна	
10-Б	Бугай Юрій Михайлович	
10-В	Назарків Людмила Богданівна	
10-Г	Галайко Галина Юріївна	
10-Д	Лантух Валентина Іванівна	
11-А	Пустовойт Катерина Мирославівна	
11-Б	Артерчук Ірина Павлівна	
11-В	Стасюк Оксана Мирославівна	
11-Г	Семчишин Богдана Степанівна	
11-Д	Лега Михайло Ількович	